

Unidade de Cuidados Intensivos Neonatais

**Porque é que o
meu bebé vem
para casa
agarrado a
uma garrafa?**

Livro de colorir para os irmãos UCIN



Escrito e Ilustrado
Por Carina Pragosa Da Silva

carinapragosa@gmail.com

MARÇO 2021

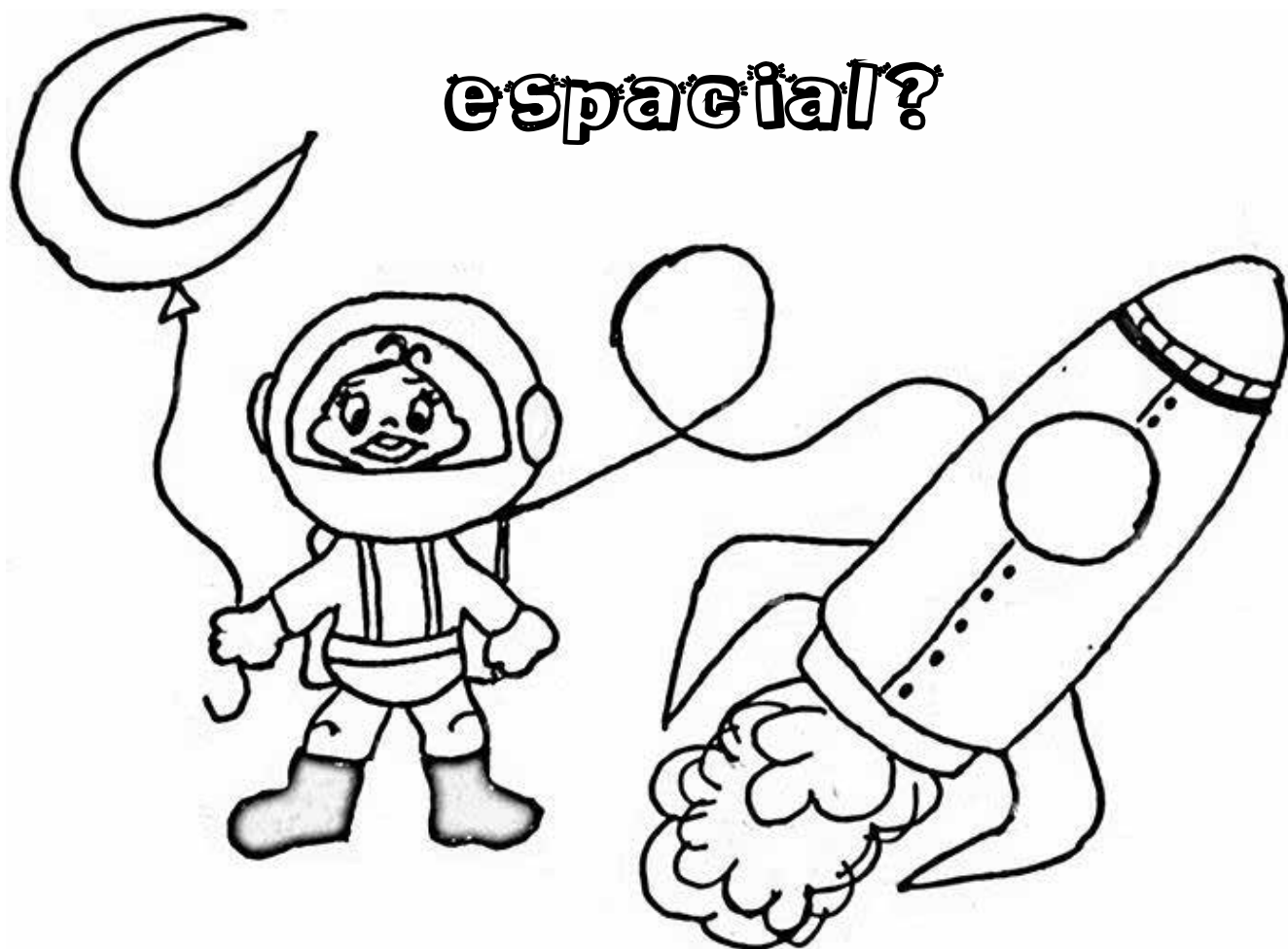
O meu bebé é um mergulhador?

Não, o teu bebé não é um mergulhador. Mas, apesar de não estar debaixo de água, o teu bebé ainda tem dificuldades em respirar tão facilmente como tu, e, por isso, precisa da ajuda de uma botija de oxigénio!



Cada vez que inspiramos estamos a trazer ar para dentro dos nossos pulmões. São eles que se encarregam de transportar o oxigénio do ar através do sangue para todo o corpo, porque as nossas células precisam de oxigénio para funcionar, é o combustível que nos mantém vivos. O teu bebé precisa de oxigénio para crescer e tornar-se forte.

Como os astronautas precisam de estar ligados a uma nave espacial?



Exactamente!

Sabes, o teu bebé nasceu muito cedo e os seus pulmões pequeninos não se desenvolveram completamente dentro da barriga da mãe. Isto significa que os pulmões do bebé são rígidos, é como soprar ar para encher um balão pela primeira vez vezes sem conta. Isto faz com que respirar seja difícil e o teu bebé ficará cansado sem ajuda.

Posso brincar com o bebé?



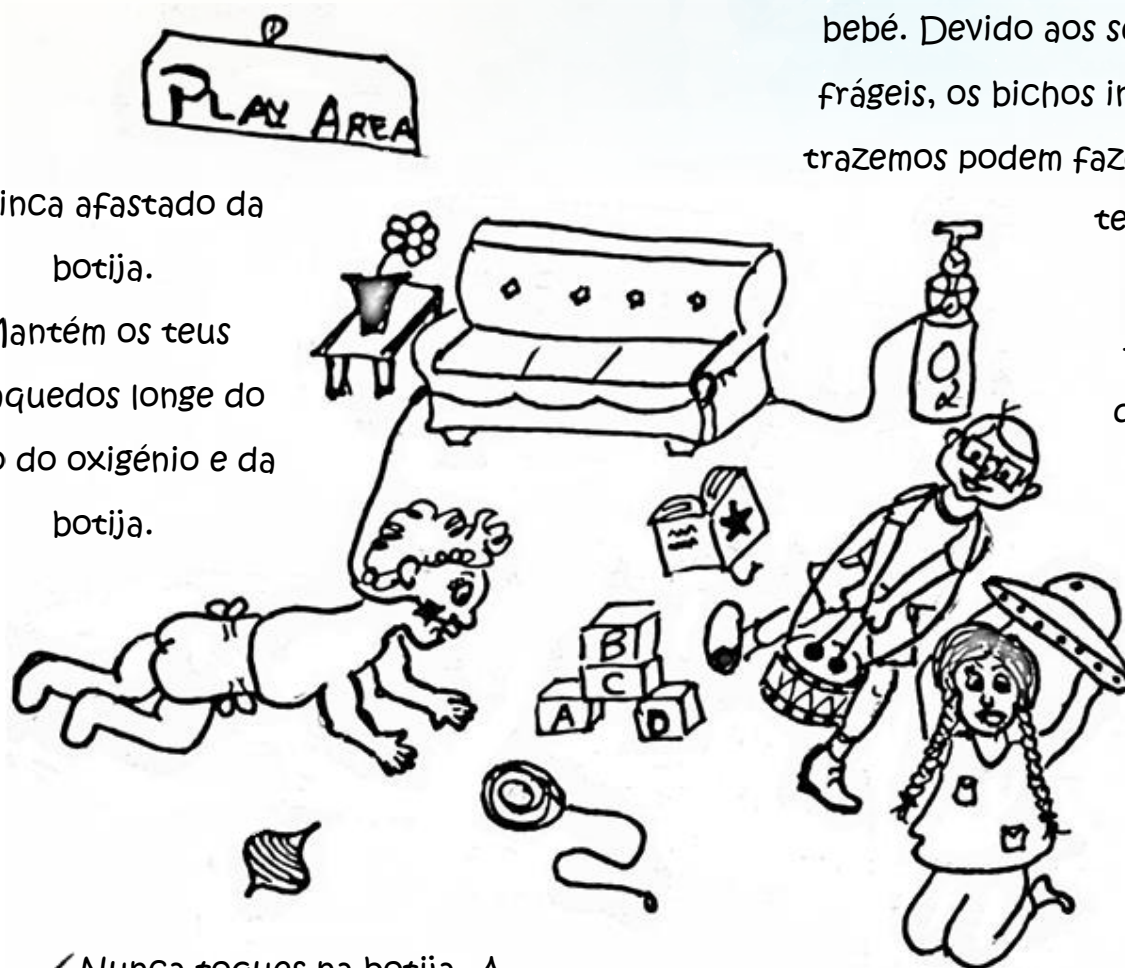
Sim, Claro!

A botija dá ao teu bebé oxigénio extra para que todas as partes do corpo recebam oxigénio suficiente para crescer, e faz com que seja mais fácil para o teu bebé poupar energia para outras coisas, tal como brincar contigo!

No entanto, tens de te lembrar que há algumas coisas com que tens de ter cuidado!

Como posso ajudar a tomar conta do meu bebê e a manter-nos a salvo?

- ✓ Brinca afastado da botija.
- ✓ Mantém os teus brinquedos longe do tubo do oxigénio e da botija.



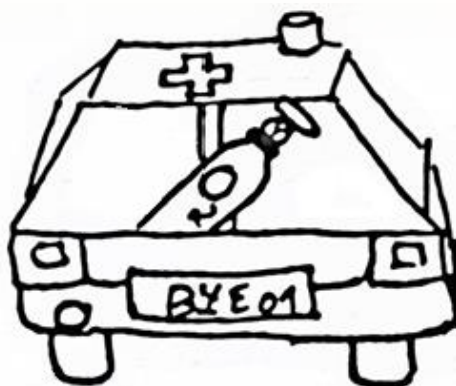
- ✓ Nunca toques na botija. A botija é pesada e está cheia com oxigénio. Uma fuga de oxigénio pode tornar o ambiente tóxico para respirar e aumentar o risco de fogo.

- ✓ Lava as tuas mãos antes de tocar/segurar/brincar com o teu bebé. Devido aos seus pulmões frágeis, os bichos invisíveis que trazemos podem fazer com que o teu bebé ganhe infeccções e fique muito doente novamente.

- ✓ Tem cuidado para não pisar ou tropeçar no tubo ligado à botija de oxigénio.

O meu bebé vai precisar desta botija para sempre?

Não! À medida que o teu bebé vai melhorando, a quantidade de oxigénio de que ele precisa vai sendo cada vez menos, até que um dia o oxigénio extra que recebia não vai ser mais preciso – normalmente pelo seu primeiro aniversário.



Isto acontece porque os pulmões do teu bebé cresceram e agora conseguem acolher uma quantidade maior de ar quando cheios.



Até o teu bebé se habituar a respirar com menos oxigénio, pode às vezes ficar cansado.